

Caro Volontario

LEGGI BENE PER NON FARTI DEL MALE

*Regole essenziali per lavorare in sicurezza
al Banco Alimentare*



 **Banco
Alimentare** **NORME DI SICUREZZA**

Volontari addetti al magazzino



COSA SI FA NEL MAGAZZINO?

Fasi di lavoro:

- Gestione magazzino (preparazione merci, spedizioni, arrivi, cernita...)
- Movimentazione con carrelli elevatori e transpallet elettrici/manuali
- Trasporto merci su strada (autista)

QUALI SONO I RISCHI? COME CI SI DEVE COMPORTARE?



INCENDI e EMERGENZE

- Evitare gli inneschi: prese sovraccariche, sigarette e altre fiamme libere, ...;
- All'interno di tutti i locali è vietato fumare
- Segnalare qualsiasi malfunzionamento di impianto elettrico, estintori, rilevatori, luci di emergenza, uscite di emergenza, ...;
- Evitare di ostruire le vie di fuga, gli estintori e gli idranti
- Chiunque dovesse accorgersi di una situazione di emergenza o un principio di incendio deve avvertire immediatamente il Responsabile, e gli Addetti alle Emergenze, affinché vengano presi i necessari provvedimenti.
- In caso di emergenza, l'allarme di evacuazione verrà dato mediante allarme acustico e avviso vocale, il personale provvederà ad evacuare lo stabile e a raggiungere l'esterno nel Luogo sicuro di raccolta segnalato
- Rispettare le altre norme antincendio

Per i volontari autorizzati all'attività di ricarica batterie

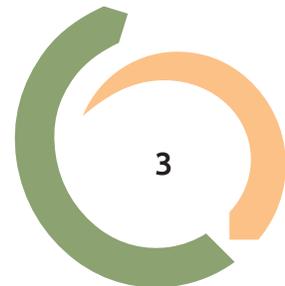
- Mantenere sempre ben aerata la zona di ricarica dei carrelli elevatori/transpallet
- Mantenere alzato il copri-batteria durante la carica
- **In prossimità delle aree pericolose** (contatori gas metano, tubazioni gas e area di ricarica delle batterie)

È VIETATO

1. *fumare o usare fiamme libere*
2. *utilizzare telefoni cellulari*

In prossimità delle aree pericolose

- utilizzare attrezzature senza creare inneschi o scintille



IMPIANTI ELETTRICI



- Segnalare qualsiasi malfunzionamento degli impianti
- Non utilizzare attrezzature elettriche con le mani bagnate, né effettuare operazioni di pulizia su apparecchiature in tensione.
- Segnalare immediatamente agli addetti alle emergenze incendi di origine elettrica.
- Prima di utilizzare un'apparecchiatura elettrica, una prolunga o una spina, verificare che non vi siano fili scoperti o danneggiati.
- Le prolunghie devono essere usate temporaneamente senza causare pericolo d'inciampo
- Gli sportelli dei quadri elettrici devono rimanere chiusi

È VIETATO

1. *intervenire direttamente sugli impianti/quadri elettrici*
2. *l'uso di "ciabatte mobili"*
3. *fare collegamenti di fortuna*



ATTREZZATURE PRESENTI IN MAGAZZINO





È VIETATO SVOLGERE QUALSIASI ATTIVITÀ IN ALTEZZA/QUOTA

DIVIETO DI UTILIZZO DELLA SCALA PORTATILE

MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI



Norme generali per eseguire correttamente le operazioni di movimentazione manuale dei carichi:

1. Avvicinarsi il più possibile al carico
2. Mantenere la colonna vertebrale in posizione dritta.
3. Azione prioritaria o prevalente delle gambe. Lo spostamento e lo sforzo devono essere realizzati dai muscoli delle gambe (i più potenti del corpo umano) che si distendono e producono lo sforzo.
4. Orientamento e mobilità dei piedi. L'uomo ruotando i piedi accompagna lo spostamento del carico, ogni torsione vertebrale viene evitata.
5. Utilizzo del peso del corpo. L'uomo contrappone il peso del suo corpo alla massa da spostare.
6. Sicurezza delle mani durante la presa.

INCIAMPARE, SCIVOLARE

- Trattasi del possibile rischio di scivolamento derivante dall'eventuale presenza di materiale scivoloso sulla pavimentazione
- Utilizzare scarpe adeguate che evitino di scivolare e proteggano dagli urti con i materiali
- Mantenere ordinato e pulito l'ambiente di lavoro



CADUTA DI MATERIALE TRASPORTATO

I volontari non possono utilizzare i carrelli elevatori, solo i transpallet (elettrici e manuali)

- Non superare mai il carico ammesso dal transpallet
- Non urtare con il transpallet pile di materiale stoccato o le scaffalature
- Assicurarsi che i carichi siano ben inforcati e affrancati
- Prima di liberare le forche, assicurarsi che il carico sia ben posizionato e in equilibrio
- Segnalare immediatamente qualsiasi segno di usura o di rottura
- È vietato trasportare pallet, cassoni e altro uno sopra l'altro



Il deposito e l'accatastamento del carico devono essere effettuati nelle apposite aree verificando lo stato della pavimentazione, della catasta e dello scaffale.

È VIETATO

depositare il carico in prossimità di:

- segnaletica • vetrate • percorsi di transito • vie di fuga
- uscite di sicurezza • mezzi di estinzione (estintori, idranti)
- presidi antincendio e di pronto soccorso;
- dispositivi di allarme • quadri elettrici
- centri di pericolo: fonti di calore, fiamme libere, ecc.



NORME DI SICUREZZA

Volontari addetti al magazzino



- L'addetto volontario qualora ravvisi una irregolarità di cui sopra o constati la precarietà del deposito (cataste oblique, contenitori deformati, materiale sporgente, ecc.) deve segnalare ai responsabili la situazione di non conformità e provvedere a regolamentarne il deposito.

MOVIMENTO MACCHINARI E VEICOLI ALL'INTERNO E ALL'ESTERNO DEL MAGAZZINO

carrello elevatore, transpallet, lavapavimenti



- Prestare attenzione durante le operazioni di movimentazione dei carrelli elevatori, (usati dai dipendenti) transpallet, lavapavimenti, soprattutto in caso di presenza di pedoni all'interno dell'area in cui si sta operando. Tenersi a debita distanza di sicurezza.
- Allontanare sempre i pedoni dall'area di manovra.



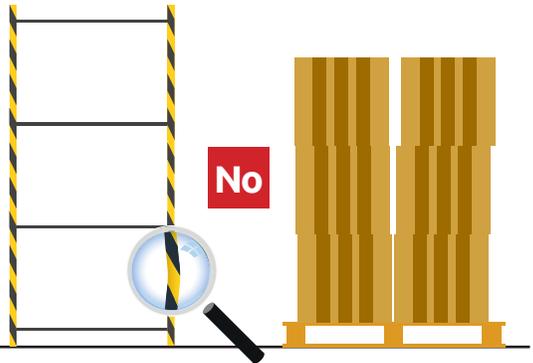
**NELL'USO DEL TRANSPALLET,
Disporre il pallet in posizione omogenea
tra i due correnti**



**Evitare
lo sfregamento
pallets-trave**



**Segnalare sempre al Responsabile
se le scaffalature sono rovinate
se i carichi sono mal disposti**



Non salire sulle scaffalature





CELLE FRIGORIFERE

- È consentito l'ingresso solo ai volontari autorizzati
- Indossare SEMPRE l'abbigliamento previsto

AUTISTI E AUTOMEZZI

Solo per i volontari autorizzati

- Usare sempre la cintura
- Non usare i cellulari
- Non guidare se stanchi
- Non assumere alcolici o droghe
- Non esagerare con i pasti

Controllare sempre Pneumatici, Freni, Clacson, Luci e lo stato del mezzo in generale



QUALI DOCUMENTI DEVO CONOSCERE

- Norme di sicurezza
- Depliant informativo (pieghevole)
- Procedure di emergenza
- Altre informative Salute e Sicurezza sul lavoro
- Istruzione Operativa per l'uso del transpallet
- Procedure specifiche
- Scheda relativa alla segnaletica di sicurezza (allegata)



ORGANIZZAZIONE SICUREZZA ABAL ai sensi del d.lgs. 81/08

Datore di Lavoro (Presidente)
Dirigente (Direttore)
Preposto (Responsabile del Magazzino)
Responsabile del Servizio
di Prevenzione e Protezione (RSPP)
Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza
Medico Competente
Addetti alla Gestione delle Emergenze
e Lotta Antincendio
Addetti al Primo Soccorso



D.Lgs. 81/08 - Articolo 21

Il Volontario è assimilato a lavoratore autonomo

1. I lavoratori devono in particolare:
 - a) utilizzare attrezzature di lavoro conformi;
 - b) munirsi di dispositivi di protezione individuale (protezione delle mani e dei piedi) ed utilizzarli conformemente;
 - c) munirsi di apposita tessera di riconoscimento corredata di fotografia.
2. I volontari, relativamente alle attività svolte e con oneri a proprio carico hanno facoltà di:
 - a) beneficiare della sorveglianza sanitaria;
 - b) partecipare a corsi di formazione specifici in materia di salute e sicurezza sul lavoro incentrati sui rischi propri delle attività svolte, che su base volontaria vengono proposti dal Banco Alimentare.

In riferimento all'**articolo 20 del D.Lgs. 81/08**, che riguarda il lavoratore, si richiamano i seguenti aspetti:

1. Ogni lavoratore deve prendersi cura della propria salute e sicurezza e di quella delle altre persone presenti sul luogo di lavoro, su cui ricadono gli effetti delle sue azioni o omissioni.

in particolare, devono

- a) Contribuire all'adempimento degli obblighi previsti a tutela della salute e sicurezza sui luoghi di lavoro;
- b) osservare le disposizioni e le istruzioni impartite;
- c) non rimuovere o modificare senza autorizzazione i dispositivi di sicurezza o di segnalazione o di controllo;
- d) non compiere di propria iniziativa operazioni o manovre che non sono di loro competenza;

SEGNALETICA DI SICUREZZA

ai sensi del titolo V del d.lgs. 81/08 e allegati da XXIV a XXXII

Segnaletica che fornisce indicazioni o prescrizioni sulla sicurezza o la salute sul luogo di lavoro mediante cartelli, colori, segnali luminosi o acustici, comunicazioni verbali o gestuali
di seguito si allega un riassunto della cartellonistica principale presente in Azienda, a titolo non esaustivo

colore & forma	esempio			
DIVIETO segnale che vieta un comportamento pericoloso	l'accesso	eseguire manutenzione con organi in movimento	usare acqua per spegnere incendi	il passaggio ai pedoni
AVVERTIMENTO segnale che avverte di un rischio o un pericolo	carichi sospesi	transito carrelli elevatori	presenza di corrente elettrica	materiale infiammabile
PRESCRIZIONE segnale che prescrive un determinato comportamento	utilizzo elmetto di protezione	proteggere l'udito	utilizzo dei guanti	utilizzo scarpe di sicurezza
SALVATAGGIO segnale che indica, mezzi di soccorso	infermeria cassetta di P.S.	uscita di sicurezza	percorso di esodo verso sinistra	percorso di esodo verso destra
ANTINCENDIO posizionamento delle attrezzature antincendio	estintore	manichetta	pulsante di allarme	valvola di sgancio del gas

**MA RICORDA:
TENERE TUTTO PULITO ED ORDINATO
È LA PRIMA REGOLA**



